

暮らしに役立つ薬膳 今から始める健康管理



大好評！！当校オリジナル本格的薬膳講座 経絡薬膳アドバイザー資格養成講座

北京中医薬大学

呉莠芬監修



二十四節気と経絡子午流注について

食養生は中医学に基づいて、二十四節気に応じた旬の食材を摂ります。本講座では、子午流注法を取り入れることによって、さらに食材のもつ効果を高めます。

例えば、冬至の食材「かぼちゃ」は五味：甘、五性：温、帰経：脾経、胃経で、肩こり、冷え症、肌荒れなどに効果があります。

時間、季節、体質に合わせた食養生法を学び、ツボと合わせて健康管理を始めませんか？ご自身だけでなく、周りの方へのアドバイスとしてもご利用いただけます。

天空プライベート薬膳サロン
OPEN 記念価格

受講料・講座内容について

開校日時

スクーリング 通信添削併用
1, 5時間×4コマ(3時間×2日間)

受講料

通常価格：54,000 円

薬膳サロン OPEN 記念特別価格：**45,000 円**(税抜) オールカラーの教科書
別途教材費 認・検定料

締切

申込締切 9月30日(水)

お支払い

お振込みまたは現金払い・クレジットカード・楽天 pay・paypay など

申込方法



078-232-1255



078-232-1300



申込書

名前

電話番号

希望曜日

曜日

午前 ・ 午後