

暮らしに役立つ薬膳 今から始める健康管理

当校オリジナル本格的薬膳講座

# 経絡薬膳アドバイザー資格養成講座

北京中医薬大学

呉莠芬監修

## 二十四節気と経絡子午流注について

食養生は中医学に基づいて、二十四節気に応じた旬の食材を摂ります。本講座では、子午流注法を取り入れることによって、さらに食材のもつ効果を高めます。

例えば、冬至の食材「かぼちゃ」は五味：甘、五性：温、帰経：脾経、胃経で、肩こり、冷え症、肌荒れなどに効果があります。

時間、季節、体質に合わせた食養生法を学び、ツボと合わせて健康管理を始めませんか？ご自身だけでなく、周りの方へのアドバイスとしてもご利用いただけます。



## 1月校限定 受講料・講座内容について

開校日時

スクーリング  
1, 5時間×4コマ(3時間×2日間)

受講料

通常価格:54,000 円  
2020年研究会員特別価格:**35,000 円**(税抜)  
別途教材費 認・検定料

締切

申込締切 12月27日(金)/振込締切 1月6日(月)

お支払い

お振込みまたは現金払い・クレジットカード・楽天 pay・paypay など

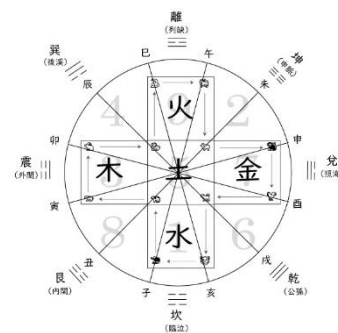
申込方法



078-232-1255



078-232-1300



申込書

名前

電話番号

希望曜日

曜日

午前・午後