



健康で美しく心と身体のバランスと整える



いつでも
どこでも
自由な時間に！

東洋医学を総合的に学んで実践

東洋医学養生士

— Oriental Medicine Basic course —



2022年4月スタート

通信講座

添削課題 +

動画配信
(2h×2回)

日本初！東洋医学が総合的に学べる資格

健康に気を付けているけど何か足りないと思いませんか？女性は28歳、男性は32歳をピークに老化が始まります。今の健康法にプラスで、季節に合わせて自然のパワーを取り入れると免疫力がアップします。1ヶ月に2回季節は移り変わり体調も変化していきます。その季節に合わせた養生法は4000年前から伝わる中医学の知恵で現在の社会にとっても必要とされています。エイジングケア、セルフケア、ご家族の健康管理として養生法を学びませんか？

今こそ東洋医学を取り入れて**免疫力UP!** 全国どこからでも学べる

一般価格132,000円(税込) ▶ **研究会員特別価格 55,000円(税込)**

約60%割引

(別途認定料・検定料、教材費：東洋医学入門編)

※すでに二十四節気資格初級をお持ちの方は別途ご相談下さい。

申込締切日 2022年 3月15日(火)

このような方におすすめ!



- 隙間時間や短時間で学びたい方
- 経絡・ツボ・薬膳・漢方を総合的に取り入れる方法を学びたい方
- セルフメディケーションやご家族の健康管理として役立てたい方
- 高齢社会に向けて役立つ知識を身につけたい方
- ★ 通信制+動画解説付きなのでお気軽に受講できます。



お届けする教材セット

- 教材3冊
 - ・東洋医学入門編
 - ・二十四節気 春夏 / 秋冬
- 動画配信
- 添削問題
- 検定提出課題
- メール・公式LINEにて質問会あり

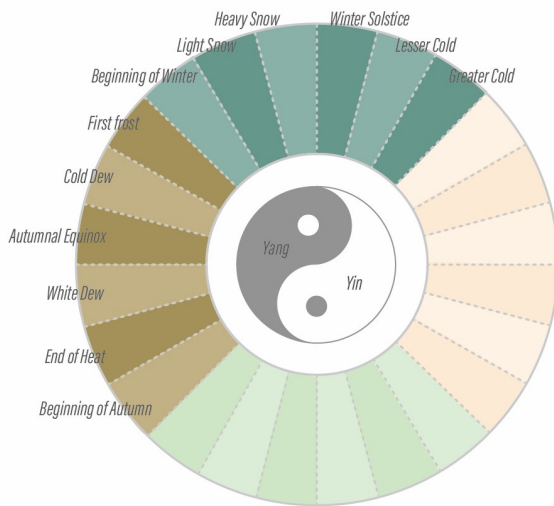
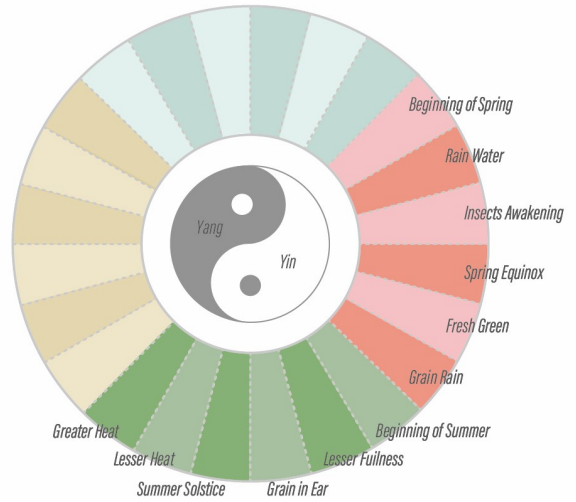


春

立春、雨水、啓蟄、春分、清明、穀雨
 春の季節と陰陽五行との関係
 臓腑の生理機能・経絡ツボ養生
 摂りたい食材の分析、薬膳レシピ
 薬膳茶と養生漢方

夏

立夏、小満、芒種、夏至、小暑、大暑
 夏の季節と陰陽五行との関係
 臓腑の生理機能・経絡ツボ養生
 摂りたい食材の分析、薬膳レシピ
 薬膳茶と養生漢方



秋

立秋、処暑、白露、秋分、寒露、霜降
 秋の季節と陰陽五行との関係
 臓腑の生理機能・経絡ツボ養生
 摂りたい食材の分析、薬膳レシピ
 薬膳茶と養生漢方

冬

立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒
 冬の季節と陰陽五行との関係
 臓腑の生理機能・経絡ツボ養生
 摂りたい食材の分析、薬膳レシピ
 薬膳茶と養生漢方

AUCPUNCTUER 経絡・ツボ



その季節に現れやすい症状
 に合わせた手足の経絡のツボや耳ツボ・足裏の反射区も合わせて学んでいきます。

KAMPO & YAKUZEN 薬膳と漢方



季節に合わせた薬膳のレシピや食べ物の効能、養生漢方で安全な漢方の知識を身につけていきます。

KAMPO HERBAL TEA 薬膳茶



季節や体質はもちろん、美容やダイエット、アンチエイジングにも効果的な薬膳茶を楽しく学べます。

+

+

フリガナ

氏名

電話番号

住所

〒

申込書

すでにお持ちの教材にチェックして下さい

二十四節気 春夏 / 秋冬

東洋医学入門編