



KOBE TCM SCHOOL



東洋医学の

通学・ZOOM  
どちらでも  
受講可能

家族・自分自身の  
生き生きとした  
暮らしをサポート

# 介護予防 セラピスト 育成講座



※介護予防セラピスト  
として活動される場合は  
【経絡セラピスト資格】が  
必要となります

## 東洋医学の介護予防セラピストとは

東洋医学を主とした介護予防、自立支援の健康  
情報と地域の交流を目的として活動するセラピ  
ストです。

いつまでも活動的で幸福な生活を送るための  
実践プログラムを学びます。

7月より  
訪問鍼灸  
始めます

身近な人が安心して暮らせるコミュニティサービスを一緒に作りませんか？

こんな方におすすめの講座です

- 家族・自分自身の介護予防
- 寝たきりになりたくない
- 自立した生活を維持したい方
- 訪問セラピストとして活躍したい方
- 日常生活に不安や不満を抱えている



受講料

月々22,000円▶ 研究会会員特別価格 月々**13,200円** (別途認・検定料・教材費)

締切

申込締切 6月15日(土) / 振込締切 6月25日(火)

公式 LINE

お申込み

TEL:078-232-1255 FAX:078-232-1300 または公式 LINE にて

日時

1時間×月2回 全24時間修了後 検定試験  
※単発の受講は出来かねますのでご了承ください。



## 7月

### ヘルシーエイジングに活かす 東洋医学の基礎①

- ①高齢化社会における  
東洋医学の介護予防の重要性  
と社会的意義
- ②介護予防概論



## 8月

### ヘルシーエイジングに活かす 東洋医学の基礎②

- ①精・気血津液の変化／介護予  
防の全体像を把握
- ②老年医学における運動養生／  
精神養生



## 9月

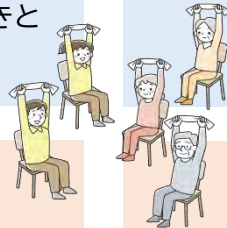
### ヘルシーエイジングに活かす 経絡学説基礎

- ①経絡学説基礎
- ②身体の動きに伴う症状を  
経絡の視点での評価法  
(経絡テスト・自分の身体の  
弱点をチェック)

## 10月

### 経絡・ツボを使用した 関節可動域の改善 I

- ①高齢者筋力トレーニング／経絡  
ツボの取穴と効能／ストレッチ  
の意義
- ②十二経筋体操／筋肉の働きと  
経筋体操実践 上肢編



## 11月

### 経絡・ツボを使用した 関節可動域の改善 II

- ①高齢者筋力トレーニングの実際
- ②十二経筋体操／筋肉の働きと  
経筋体操実践 下肢編



## 12月

### 経絡・ツボを使用した 関節可動域の改善 III

- ①経絡・ツボを使用して機能  
改善のためのバリエーション等
- ②十二経筋体操／筋肉の働きと  
経筋体操実践 体幹編

## 1月

### 失禁予防

- ①足の経絡で骨盤調整／失禁の  
理解と失禁予防の方法／強化  
部位の経絡
- ②経絡・ツボを使用して骨盤底  
筋群を鍛えるトレーニングプ  
ログラム方



## 2月

### 口腔ケア

- ①口腔機能向上の方法論／嚥下  
障害／歯周病医学
- ②頸部・顔面部の経絡・ツボの取  
穴と効能／症状別口腔ケアの  
体操

## 3月

### フレイル予防

- ①フレイルとは？フレイルと東洋  
医学の関係性
- ②フレイルの基礎予防の経絡・  
ツボ・予防体操

## 4月

### 栄養改善

- ①高齢者の栄養改善の理解と  
方法論／中年期と老年期の  
食事の違いと抗老化の為の  
薬膳理論
- ②栄養改善の実際／介護予防  
のための薬膳レシピ

## 5月

### 認知症予防

- ①認知症の理解と認知症予防  
の方法論
- ②認知症予防のアロマケア／  
認知症予防の経絡・ツボ・効  
能／ツボとアロマの組み合  
わせ実践編



## 6月

### 転倒予防

- ①転倒・骨折の理解と転倒予防  
の方法／転倒予防のための  
経絡・ツボ
- ②転倒しないための体力の維持  
増進と経絡・ツボを使って楽  
しく続けられる方法を実践