



頭痛

冷え
のぼせ

疲労感

睡眠
障害

抑うつ感



東洋医学で

自律神経を整える

東洋医学のツボを使った経絡マッサージや鍼灸療法は効果が科学的に解明されています。特に自律神経とのかかわりが深く、今回は自律神経のメカニズムの基本と乱れる原因と症状、さらに自律神経の整え方を学んでいきます。

通学・オンライン
どちらでも可能

様々な症状の原因と対策と西洋医学と東洋医学の角度から解説

| | 講座カリキュラム | 講座内容 |
|---|---------------|---|
| 1 | 自律神経の働き | 自律神経のメカニズムと乱れる原因と症状について |
| 2 | 自律神経と子午流注 | 1日の時間の流れによるホルモン分泌作用と働きについて 東洋医学の時間療法での生活養生 |
| 3 | 自律神経と足ツボ | 様々な症状に対する足裏のツボ(末梢神経の集まる) を使ったセルフケア方法 |
| 4 | 栄養学と薬膳 | 自律神経を整える食事療法 |
| 5 | 自律神経を整える経絡とツボ | 自律神経を整える経絡・ツボ療法 |

申込締切日 2022年11月25日(金) 振込締切日 2022年11月30日(水)

受講料

一般価格
71,500 円(税込) ▶

2023年度
研究会会員特別価格

33,000 円(税込)

日時

1h × 5回コース 日時要相談(3h × 2日間でも可能)
※2023年1月よりスタート

公式LINE



お申込み

☎078-232-1255 または公式LINEにて