

— 美医薬膳のすすめ —

“ ところを食にのせて伝統をつなぐ ”

月に2回季節が変化し、それによって体質も変化していきます。その時期の自身の体質にあわせた経絡やツボを刺激した上で薬膳を取り入れることで、さらに食べ物を吸収しやすい身体作りを行い、より早く根本からの体質改善を行うことができます。まずは自分の体質を知り、その上でツボ・薬膳を取り入れて、毎日の健康管理に役立てましょう。

管理栄養士
カロリー
計算付き

薬膳とツボの
組み合わせが
学べる

二十四節季
七十二候に
合わせた
季節のあしらい

course



月2回コース

美医薬膳食実践コース

薬膳の理論と現代栄養学を合わせ、さらにステップアップして日常のレシピに取り入れる薬膳実習と学科を組み合わせたコースとなります。

| 学科 1h | 実習 3h | 計 4h

美医薬膳茶実践コース

お茶を健康的に取り入れる療法で月ごとの体質別・症状別に組み合わせた茶療法の学科と実践コースとなります。

| 学科 1h | 実習 2h | 計 3h



月2回コース

経絡薬膳アドバイザーから継続申込限定

各コース月額通常¥22,000が **¥16,500**

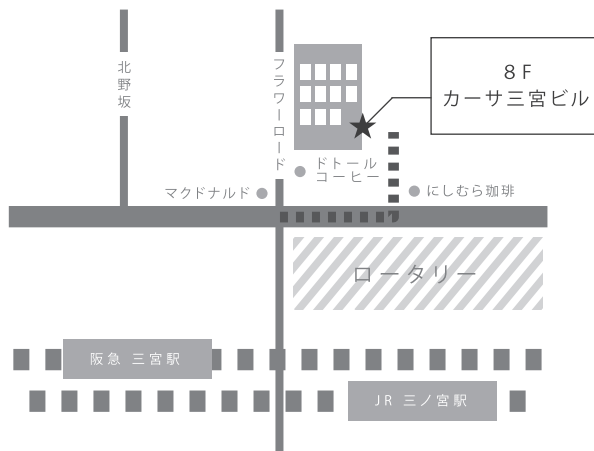
コース
申込者特典

通常¥3,000が **入会金無料!**
毎月1回 施術30分
¥5,000相当の施術券プレゼント



東洋医学を通して世界平和と、人々の健康を願って
活動する世界友好文化交流の象徴です。
神戸TCMグループはこのマークの下活動しております。

access



JR、阪急、地下鉄三宮駅から徒歩2分

1階トヨタレンタリースが入っているビルの8階になります。
入り口は東側でございますので、にしむら珈琲の筋からお入りください。

一般社団法人 国際中医学振興会
KOBE TCM SCHOOL
— 神戸中医美容学院 —

付属治療院

はり灸・整骨治療院 **Heart** 経絡漢方薬店 美仁堂 **BIJINDO** 経絡漢方鍼灸サロン **Naibi-内美-**
- KEIRAKU KAMPO -

〒651-0097 神戸市中央区布引町4-2-6 カーサ三宮ビル8F
TEL.078-232-1255 FAX.078-232-1300

神戸中医美容学院

<http://kobe-tcm.jp/school/>



学院公式HP 公式LINE

『美容』と『医療』の融合

経絡薬膳アドバイザー



YAKUZEN
ADVISER



一般社団法人 国際中医学振興会
KOBE TCM SCHOOL
— 神戸中医美容学院 —



鍼灸師 × 管理栄養士

東洋と西洋のプロ薬膳

東洋医学のツボ・経絡を使って
内臓のバランスを整え、食材を吸収する力を作り、
さらに食材の東洋・西洋両方からの
アプローチによってカラダの中から美しく
健康に改善していく方法が学べます



白きくらげと棗のスープ

女性の為の美容薬膳！お肌に効果があり整腸作用もありますので、
便秘や胃の不調にも効果の高い薬膳となっております。

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
50 kcal	2.9 g	1.6 g	0.5 g

(1人分)

材料

- 白木耳 10 g
- 絹ごし豆腐 200 g
- 鶏がらスープの素 4 g
- 塩 1.2 g
- こしょう 少々
- しょうゆ 小1杯
- 棗 12個
- 水 800ml



- ① 白木耳を水に入れて戻す (約20分)
- ② 鍋に水800mlと棗を入れ5分火にかける
- ③ 豆腐を1.5cm角位に切っておく
- ④ ②の棗が柔らかくなったら、白木耳、豆腐を入れ鶏がらスープ・塩・こしょう・しょうゆで味を調える

1. 経絡薬膳基礎学

陰陽を基本とした体質の八綱弁証や食材の性質、血気、五味、帰経、配合を学びます。



第1回目
授業

2. 春の経絡薬膳

木タイプの性質、足厥陰肝経・足少陽胆経の出やすい病状とツボの養生方法、春の二十四節季の意味や養生方法、薬膳レシピについて学びます。



第2回目
授業

3. 夏・土用の経絡薬膳

火・土タイプの性質、手少陰心経・手太陽小腸経・手厥陰心包経・手少陽三焦経・足太陽膀胱経・足陽明胃経の出やすい病状とツボの養生方法、夏の二十四節季の意味や養生方法、薬膳レシピについて学びます。



第3回目
授業

4. 秋の経絡薬膳

金タイプの性質、手太陽肺経・手陽明大腸経の出やすい病状とツボの養生方法、秋の二十四節季の意味や養生方法、薬膳レシピについて学びます。



第4回目
授業

5. 冬の経絡薬膳

水タイプの性質、足少陰腎経・足太陽膀胱系の出やすい症状とツボの養生方法、冬の二十四節季の意味や養生方法、薬膳レシピについて学びます。



第5回目
授業

6. 体質別薬膳とツボの組み合わせ

気虚タイプ・血虚タイプの体質別薬膳のレシピや茶葉の使用法、レシピと体質別に合わせた経絡やツボの使い方について学びます。



第6回目
授業

Step 1

経絡薬膳アドバイザー申し込み

お電話または受講申込書をFAXにてお送りください。

スクーリング全6回(1回1時間)
(オンライン受講可能)
+
通信添削課題付

受講料 ¥58,400

認定料・検定料 ¥5,500

教材費 ¥6,600

合計 ¥70,500

※価格はすべて税込価格となっております。
お申し込み後の変更・返金は出来ませんのでご了承ください。

経絡ハンドセラピスト資格養成講座
同時申し込みで **¥10,000 割引**

Step 2

神戸中医経絡研究会 入会

経絡薬膳アドバイザーとして活動するには
神戸中医経絡研究会への入会が必要です。

入会金 ¥3,000

年会費 ¥2,500

合計 ¥5,500

研究会入会特典

※神戸TCMグループでの講習料、
施術料が15%～50%割引になります。

Step 3

認定登録

経絡薬膳アドバイザーとして活動

|| 実践コースへ step up ||

提携校の連携で活躍の場が広がる!!

神戸中医美容学院

提携校

兵庫鍼灸専門学校

経絡エステ、中医アロマ、
薬膳漢方、四診【脈診】
など東洋医学における
実践方法が学べる。

伝統鍼灸、美容鍼灸、
スポーツ鍼灸など臨床
現場に対応できる確かな
実践力を身につける。