

# 経絡アロマハンドセラピスト資格講座

症状に  
特化した  
経絡・ツボ

症状に  
合わせた  
経絡アロマ

セルフケア方法  
薬膳・薬茶  
ストレッチ等

手は『第二の脳』！手の刺激で脳を活性化

脳を効率よく働かせるためには、ハンドマッサージが有効であることがある研究で証明されました。手に刺激を与えることで脳のバランスが良くなり、更に経絡・ツボ・アロマの香りなどで刺激を与えることでより脳が活性化され、自律神経のバランスも整えていきます。経絡ハンドセラピストのステップup、ご自身のセルフケアとしてもお使い頂けます。

このような方におすすめ

経絡ハンドセラピストのステップアップとして

ご自身のセルフケアとして

介護や介護予防のためのケア

認知症予防・自律神経ケアとして

アロマが好きな方

## 受講料・講座お申し込み方法

受講料

月謝制 一般価格8,800円 ▶ **研究会員特別価格 6,600円** (※別途 認・検定料)

※ハンドセラピスト症状別を受講済の方は認・検定料 5,500 円で認定証を発行

締切日

申込：2023年8月25日(金) / お支払い：2023年8月30日(水)

お支払い

＜お振込先＞ みなと銀行 北野坂支店 普通 1665261 神戸中医美容整体学院

現金またはクレジットカード、オンライン決済など様々な支払い方法が選択できます。

申込方法

☎ 078-232-1255 FAX 078-232-1300

※受講生の都合によるキャンセルは返金を行いません。講座前日以降のキャンセルにつきましてはキャンセル料が発生いたします。

※定休日(木・祝)にご連絡いただく場合は、メール・FAX・公式LINEにてお願いいたします。※お振込みの場合は、受講日の一週間前までに上記口座までお振込みください。

申込書

お名前：

電話番号：

LINEにてお申込みの方はこちら



@rha4775j

## 8月 便秘

- 便秘の原因と東洋医学的タイプ
- 効果的な経絡・ツボ（上肢・腹部・下肢）
- 効果的なストレッチと体質別薬膳茶
- タイプ別中医アロマセラピーと合わせる経穴

## 9月 肌トラブル

- 肌トラブルの原因と東洋医学的タイプ
- 効果的な経絡・ツボ（上肢・背部・胸部）
- 肌タイプ別漢方化粧水の作り方
- タイプ別中医アロマセラピーと合わせる経穴

## 10月 薄毛

- 薄毛の原因と東洋医学的タイプ
- 効果的な経絡・ツボ（上肢・頭部）
- 髪と血の繋がり効果的な経絡頭皮マッサージ
- タイプ別中医アロマセラピーと合わせる経穴

## 11月 冷え症

- 冷え性の原因と東洋医学的タイプ
- 効果的な経絡・ツボ（肩部・上肢・下肢・腹部）
- 体質別薬湯の作り方
- タイプ別中医アロマセラピーと合わせる経穴

## 12月 腰痛

- 腰痛の原因と東洋医学的タイプ
- 効果的な経絡・ツボ（上肢・下肢・背部）
- 自宅で毎日腰痛ストレッチ
- タイプ別中医アロマセラピーと合わせる経穴

## 1月 物忘れ

- 物忘れの原因と東洋医学的タイプ
- 効果的な経絡・ツボ（頭顔面部・頸肩部・上肢・下肢）
- 脳トレ指体操
- タイプ別中医アロマセラピーと合わせる経穴

## 2月 眼精疲労

- 眼精疲労の原因と東洋医学的タイプ
- 効果的な経絡・ツボ（顔面・頭部・頸肩部）
- 目の構造と肝の働きを良くしてアイストレッチケア
- タイプ別中医アロマセラピーと合わせる経穴

## 3月 頭痛

- 頭痛の原因と東洋医学的タイプ
- 効果的な経絡・ツボ（上肢・頭顔面部・頸肩部）
- 頭痛の種類とセルフケア方法
- タイプ別中医アロマセラピーと合わせる経穴

## 4月 不眠症

- 不眠症の原因と東洋医学的タイプ
- 効果的な経絡・ツボ（頭顔面部・頸肩部・腰背部・下肢）
- 良質な睡眠のための自律神経失調症調整方法
- タイプ別中医アロマセラピーと合わせる経穴

## 5月 肩こり

- 肩こりが起こる原因と東洋医学的タイプ
- 効果的な経絡・ツボ（頸部・肩部・背部）
- 効果的なストレッチ
- タイプ別中医アロマセラピーと合わせる経穴

## 6月 むくみ

- むくみが起こる原因と東洋医学的タイプ
- 効果的な経絡・ツボ（上肢・背部・腹部）
- 効果的なセルフケア
- タイプ別中医アロマセラピーと合わせる経穴

## 7月 夏バテ

- 夏バテが起こる原因（暑邪・火邪・湿邪）
- 効果的な経絡・ツボ（背部・腹部・下肢）
- 時短！夏バテ予防薬膳
- タイプ別中医アロマセラピーと合わせる経穴