



KEIRAKU Tea Therapist

美医薬膳茶師 資格養生講座

募集中

薬膳茶に合わせたツボ(経絡)を学び、
より体質に合わせた茶療法を

お茶には必ず【帰経】があります。

帰経とはお茶や生薬が六臓六腑のどの臓器に
影響があるかを示すものです。

同じお身体の症状(例:肩こり)の中でも体質が別れており、
その体質に合った茶療法を知ることでより実践的に
活用することができます。

さらにその帰経とツボを合わせて学ぶことで、
相乗効果で内臓の働きを活発にすることができます。

こんな事が学べます

＼ 内からケア ＼

たるみケア薬膳茶

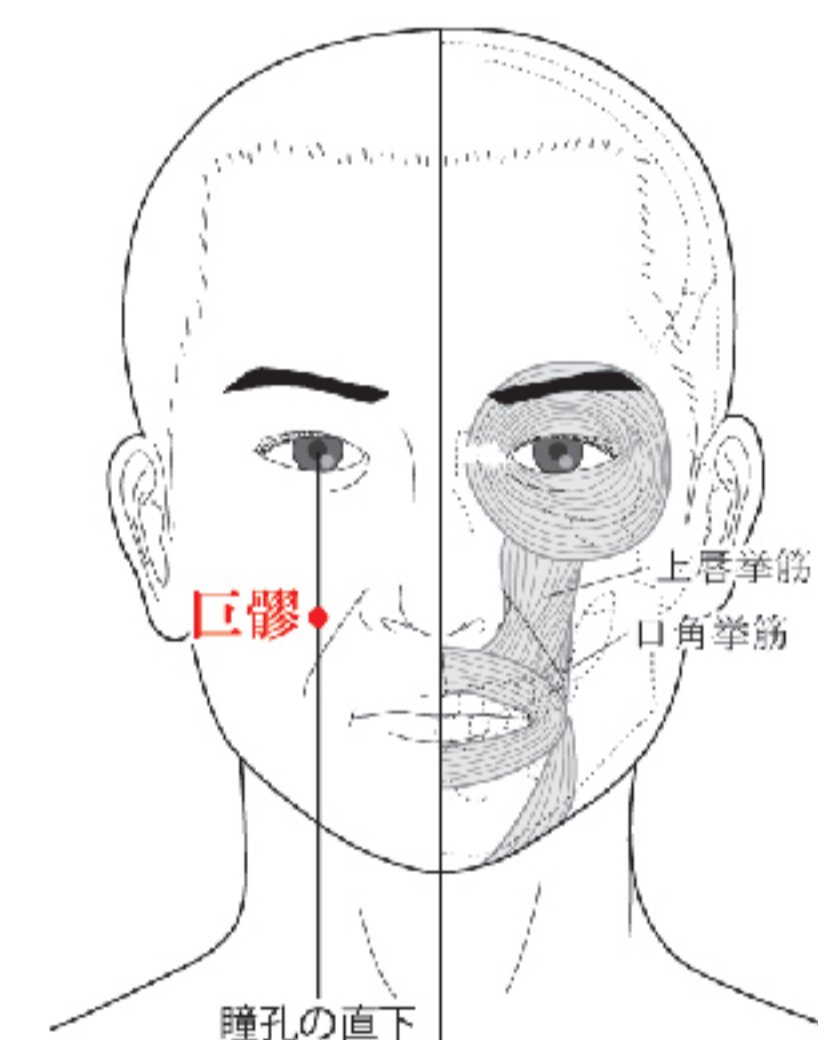
ベース: あずき茶
アレンジ: 緑豆 豆乳



＼ 外からケア ＼

ツボ: 巨髎

(足陽明胃経)



日時

月2回(学科1h・実習2.5h) 全12回修了後検定試験

受講料

月謝制 一般価格24,200円

経絡薬膳アドバイザー資格必須

経絡薬膳アドバイザー資格者、
経絡薬膳アドバイザー同時申込の方 限定

月々16,500円 (別途認・検定料・教材費)

お支払い

<お振込先> みなと銀行 北野坂支店 普通 1665261 神戸中医美容整体学院

現金またはクレジットカード、オンライン決済など様々な支払い方法が選択できます。

申込締切

2024年 1月15日(月)

申込方法

☎078-232-1255 または公式LINEにて ▶



※受講生の都合によるキャンセルは返金を行いません。中途解約の際は解約料が発生いたします。講座前日以降のキャンセルにつきましてはキャンセル料が発生いたします。
※定休日(木・祝)にご連絡いただく場合は、メール又はLINEにてお願いいたします。 ※お振込みの場合は、受講日の一週間前までに上記口座までお振込みください。

申込書

お名前:

電話番号:

受講形態: 通学 ・ オンライン(学科のみ)

February

春の薬膳茶

- 実習**
- ① ストレスが多くシミが気になる
 - ② 食欲不振で疲れやすくシミが気になる
 - ③ 手足の冷えとシミが気になる

学科 デトックス対策

March

春の薬膳茶

- 実習**
- ① ストレスで心や身体が緊張する気滞体質の人
 - ② 栄養不足で血虚体質の人
 - ③ 冷えやストレスで瘀血体質の人

学科 女性ホルモン活性化

April

春の薬膳茶

- 実習**
- ① 気虚、陽虚のための補気助陽のお茶
 - ② 肝腎陰虚のための利水滲湿のお茶
 - ③ 心血虚、心陰虚のための滋陰のお茶

学科 肝を整える

May

夏・土用の薬膳茶

- 実習**
- ① 心・脾を補い、香りで湿を飛ばす
 - ② 心・脾を補い、暑邪による表熱を取る
 - ③ 心・脾を補い、体内の余分な熱を冷ます

学科 心・脾を整える

June

夏・土用の薬膳茶

- 実習**
- ① 心気を穏やかに発散、巡らせる
 - ② 汗をよくかいた日に潤いを補う
 - ③ 余分な水分を出し、胃腸の調子を整える

学科 陰虚・気滞・水滞の汗

July

夏・土用の薬膳茶

- 実習**
- ① 室内/外の温度差のストレスの人
 - ② 暑さで疲れやすく、食欲不振の人
 - ③ 体の重だるさやむくみの気になる人

学科 夏バテ対策

August

秋の薬膳茶

- 実習**
- ① 体のほてりを冷ましつつ陰血を補う
 - ② 残暑で消耗した陰を補い、秋燥を防ぐ
 - ③ 暑さで弱った体を回復させたい時

学科 肺を整える・温燥対策

September

秋の薬膳茶

- 実習**
- ① お肌・目・口・喉の乾燥が気になる人に
 - ② ターンオーバーが乱れがちな人に
 - ③ 血色が悪く、手足の冷えも気になる人に

学科 陰陽調和

October

秋の薬膳茶

- 実習**
- ① 疲れやすくむくみ、冷えを強く感じる人に
 - ② 眠りが浅く、手足のしびれ・冷えが気になる人
 - ③ のぼせ、目の乾燥と腰・下肢の冷えが気になる人

学科 肺を整える・涼燥対策

November

冬の薬膳茶

- 実習**
- ① 小食なのに太り気味、胃腸虚弱、冷えを感じる
 - ② 高脂肪・加工食品の過剰ストレスで血行不良の人
 - ③ 多飲・多食の結果、胃腸が弱り、水分代謝不良の人

学科 腎を整える・老化予防

December

冬の薬膳茶（クリスマス特別）

- 実習**
- ① 体の中から調え温めて、元気になりたい時に
 - ② バラの香りで気分も華やか、気を巡らせたい時に

学科 一陽来復・四季調神

January

冬の薬膳茶

- 実習** 薬膳・薬茶ランチ会
経絡薬膳師・美医薬膳茶師
同時申込で
薬膳ランチ(3000円分)プレゼント



学科 茶歴史・コレステロール対策