



KOBE TCM SCHOOL

頭痛

冷え  
のぼせ

疲労感

睡眠  
障害

抑うつ感



東洋医学で

# 自律神経を整える

東洋医学のツボを使った経絡マッサージや鍼灸療法は効果が科学的に解明されています。特に自律神経とのかかわりが深く、今回は自律神経のメカニズムの基本と乱れる原因と症状、さらに自律神経の整え方を学んでいきます。

通学・オンライン  
どちらでも可能

様々な症状の原因と対策と西洋医学と東洋医学の角度から解説

|   | 講座カリキュラム      | 講座内容                                          |
|---|---------------|-----------------------------------------------|
| 1 | 自律神経の働き       | 自律神経のメカニズムと乱れる原因と症状について                       |
| 2 | 自律神経と子午流注     | 1日の時間の流れによるホルモン分泌作用と働きについて<br>東洋医学の時間療法での生活養生 |
| 3 | 自律神経と足ツボ      | 様々な症状に対する足裏のツボ(末梢神経の集まる)<br>を使ったセルフケア方法       |
| 4 | 栄養学と薬膳        | 自律神経を整える食事療法                                  |
| 5 | 自律神経を整える経絡とツボ | 自律神経を整える経絡・ツボ療法                               |

申込締切日 2025年2月20日(木) 振込締切日 2025年2月25日(火)

受講料

一般価格  
71,500 円(税込)▶

2025 年度  
研究会会員特別価格

38,500 円(税込)

日時

1h × 5回コース 日時要相談(3h × 2日間でも可能)  
※2025年3月よりスタート

＼公式 LINE／



お申込み

☎078-232-1255 または公式 LINE にて