



東洋医学の

通学・ZOOM  
どちらでも  
受講可能

家族・自分自身の  
生き活きとした  
暮らしをサポート

# 介護予防 セラピスト 育成講座



※介護予防セラピスト  
として活動される場合は  
【経絡セラピスト資格】が  
必要となります

東洋医学の介護予防セラピストとは

介護が必要にならない、健康で自立した生活を送るための実践プログラムを学びます。東洋医学を取り入れる事で内臓強化や自律神経調整にも繋がります。現在の健康状態を維持する方法を学びましょう！

身近な人が安心して暮らせるコミュニティサービスを一緒に作りませんか？

こんな方におすすめの講座です

- 家族の支援をしたい方
- 自分自身の介護予防／医療費の削減
- 自立した生活を行いたい方
- 訪問セラピストとして活躍したい方
- ボランティア活動されたい方



介護予防の  
新しい選択肢  
東洋医学  
セラピー

受講料

月々23,000円 ▶ 研究会会員特別価格 月2回 **14,300円** (別途認・検定料・教材費)

締切

申込締切 6月25日(日) / 振込締切 6月28日(水)

公式 LINE

お申込み

TEL:078-232-1255 FAX:078-232-1300 または公式 LINE にて

日時

月2回 1時間～OK 全24時間修了後 検定試験(希望者)



## 7月

### ヘルシーエイジングに活かす 東洋医学の基礎①

- ①介護予防概論
- ②高齢化社会における東洋医学の介護予防の重要性と社会的意義

## 8月

### ヘルシーエイジングに活かす 東洋医学の基礎②

- ①介護予防概論／介護予防の全体像を把握
- ②運動養生／精神養生

## 9月

### ヘルシーエイジングに活かす 経絡学説基礎

- ①経絡学説基礎
- ②身体の動きに伴う症状を経絡の視点での評価法（経絡テスト）

## 10月

### 経絡・ツボを使用した 関節可動域の改善Ⅰ

- ①高齢者筋力トレーニング／経絡ツボの取穴と効能／ストレッチの意義
- ②十二経筋体操／筋肉の働きと経筋体操実践 上肢編

## 11月

### 経絡・ツボを使用した 関節可動域の改善Ⅱ

- ①高齢者筋力トレーニングの実際
- ②十二経筋体操／筋肉の働きと経筋体操実践 下肢編

## 12月

### 経絡・ツボを使用した 関節可動域の改善Ⅲ

- ①経絡とツボを使用して機能改善のためのバリエーション等
- ②十二経筋体操／筋肉の働きと経筋体操実践 体幹編

## 1月

### 失禁予防

- ①足の経絡で骨盤調整／失禁の理解と失禁予防の方法／強化部位の経絡
- ②経絡・ツボを使用して骨盤底筋群を鍛えるトレーニングプログラム方

## 2月

### 口腔ケア

- ①口腔機能向上の方法論／嚥下障害／歯周病医学
- ②頸部・顔面部の経絡とツボの取穴と効能／症状別口腔ケアの体操

## 3月

### フレイル予防

- ①嚥下障害の対処法／頸部・顔面部の経絡とツボの取穴と効能
- ②嚥下体操

## 4月

### 栄養改善

- ①高齢者の栄養改善の理解と方法論／中年期と老年期の食事の違いと抗老化の為の薬膳理論
- ②栄養改善の実際／介護予防のための薬膳レシピ(季節別)

## 5月

### 認知症予防

- ①認知症の理解と認知症予防の方法論
- ②認知症予防のアロマケア／認知症予防の経絡・ツボ・効能／ツボとアロマの組み合わせ実践編

## 6月

### 転倒予防

- ①転倒・骨折の理解と転倒予防の方法／転倒予防のための経絡・ツボ
- ②転倒しないための体力の維持増進と経絡・ツボを使って楽しく続けられる方法を実践