



頭痛

冷え
のぼせ

疲労感

睡眠
障害

抑うつ感

東洋医学で

自律神経を整える

東洋医学のツボを使った経絡マッサージや鍼灸療法は効果が科学的に解明されています。特に自律神経とのかかわりが深く、今回は自律神経のメカニズムの基本と乱れる原因と症状、さらに自律神経の整え方を学んでいきます。

通学・オンライン

どちらでも可能

様々な症状の原因と対策と西洋医学と東洋医学の角度から解説

	講座カリキュラム	講座内容
1	自律神経の働き	自律神経のメカニズムと乱れる原因と症状について
2	自律神経と子午流注	1日の時間の流れによるホルモン分泌作用と働きについて 東洋医学の時間療法での生活養生
3	自律神経と足ツボ	様々な症状に対する足裏のツボ(末梢神経の集まる) を使ったセルフケア方法
4	栄養学と薬膳	自律神経を整える食事療法
5	自律神経を整える経絡とツボ	自律神経を整える経絡・ツボ療法

申込締切日 2026年3月31日(火) 振込締切日 2026年3月31日(火)

受講料

一般価格

77,000円(税込)▶

2026年度

研究会会員特別価格

49,500 円(税込)

日時

1h × 5回コース 日時要相談(3h × 2日間でも可能)

※2026年4月よりスタート

公式LINE



お申込み

☎078-232-1255または公式LINEにて