

数値で見える、体質とセルフケア 自分のクセを知る年間養生プログラム

このプログラムは一度きりの施術でも知識を詰め込む講座でもありません。経絡の数値をもとに季節ごとに体質を確認し、その時あなたに合った経絡セルフケアを更新していく年間コンディショニングです。

月1回/60分

全12回

パーソナルセルフケア講座



良導絡で経絡の流れを数値化

ツボから経絡や内臓のバランスを測り、自律神経や内臓の動きを数字で確認できます。今の体質と、整えるべき流れを一人ひとりに合わせて読み解きます。

1 数字で体質チェック

良導絡測定で自律神経の状態を数値化
今の体質や弱りやすい経絡をチェック



2 東洋医学の体質を知る

五臓のタイプや経絡の特徴から
あなたの体質をわかりやすく解説



3 あなた専用セルフケア

あなたの体質に合った食養生
経絡・ツボセルフケア方法をお伝え



12回(年間)通してお申込みの場合

通常単発 15,400円 ▶ **7,700円** 月額

体質と変化が見えるセルフケアノート付

- 良導絡測定値グラフ
- 体質分析
- 季節の養生
- 東洋医学の解説付

 神戸中医美容学院

☎ 078-232-1255

神戸市中央区布引町4-2-6 カーサ三宮ビル8F

営業時間 9:30~18:00

定休日 木・祝日

ご予約/お問い合わせは
公式LINEから

